|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda - feira** | **Terça – feira** | **Quarta – Feira** | **Quinta – Feira** | **Sexta – Feira** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **(10h)** | * Sopa de legumes, couve picado, repolho picado, macarrão picado e carne bovina em pedaços **OU:** * Risoto de arroz com carne de frango em pedaços, milho verde, legumes ralado, etc. * Salada | * Arroz/Feijão * Farofa carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) * Salada | * Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. * Salada/ Suco Natural | * Arroz/Feijão * Carne suína cozida com mandioca * Salada | * Leite ou Iogurte * Pão caseiro com requeijão cremoso ou manteiga * Salada |
| **MERENDA DA MANHÃ**  **(10h.)** | * Sopa de legumes, couve picado, repolho picado, macarrão picado e carne bovina em pedaços ou * Risoto de arroz com carne de frango em pedaços, milho verde, legumes ralado, etc. * Salada | * Arroz/Feijão * Farofa carne suína, ovos cozidos, legumes ralado (abobrinha, cenoura, etc.) * Salada | * Macarrão espaguete com carne moída ou frango desfiado, milho verde, legumes ralados, etc. * Salada/ Suco Natural | * Arroz/Feijão * Carne suína cozida com mandioca * Salada | * Leite ou Iogurte * Pão caseiro com requeijão cremoso ou manteiga * Salada |

**SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367**